

Bolivia, reseña histórica y geográfica



Bolivia se distingue geográficamente porque su capital y el lago más alto del planeta están en el altiplano andino, un paisaje especial de la cordillera de Los Andes que existe en las alturas superiores a los 3000 metros sobre el nivel del mar (msnm) y que comprende casi el treinta por ciento del territorio de este país sudamericano.

La población de América del Sur, en su mayoría, habita las zonas aledañas a las altas cumbres de la cordillera andina que atraviesa todo el flanco occidental de la región. Estas zonas se conocen como llanuras, llanos o pampas, costas y playas que, generalmente, no tienen alturas superiores a los 1000 msnm. También, muchos sudamericanos viven en las colinas, valles y cerros que rondan los 2000 msnm.

Muchos de los bolivianos viven en alturas superiores a los 2500 msnm. No es común que dos millones de personas vivan en La Paz, capital boliviana, y El Alto, ciudades que se encuentran entre 3600 y 4100 msnm.

El lago Titicaca que mencionamos arriba, está a esa altura. Se ubica a unos kilómetros al noroeste de La Paz y es usado desde hace siglos por la gente de Bolivia y también del Perú para varias actividades religiosas y agrícolas, entre otras.

A estas alturas la cantidad de oxígeno en el aire es diferente y muchos de los que viven en estratos geográficos inferiores, como quien les escribe ahora, tienen que adaptar su respiración y sus movimientos para no sentir o aliviar la puna. Muchos turistas aprenden a morder la hoja de coca, porque la sustancia que tiene esa planta ayuda a los cambios de presión atmosférica y del aire, además quita el apetito y no genera adicción.

Los bolivianos de hoy descendientes de la colonización española son hispanohablantes. Pero parte de los que viven en el altiplano hablan aimara o quechua, idiomas pertenecientes a antiguas poblaciones prehispánicas. Para estos bolivianos bilingües, el español es su segunda lengua.

Decimos “poblaciones prehispánicas” porque los aimaras e incas, quienes hablaban en quechua, habitaban en esa geografía antes de la conquista española, en el siglo XVI. El nacimiento y desarrollo de la cultura aimara es anterior a la de los incas.

Una expresión del crecimiento precolombino, sinónimo de prehispánico, se aprecia en Tiwanaku¹, antiquísima ciudad sagrada de la región, que se puede visitar en auto o autobús a una media hora de La Paz, por la carretera hacia el lago Titicaca.

Según los estudiosos fue el más importante centro comercial, cultural y religioso de la región hace más de mil años. Los estudios de arqueología indican que vivieron hasta treinta mil personas en un área de seis kilómetros cuadrados. Gracias a su desarrollo se expandió la quinua, un superalimento con mayores nutrientes que el maíz o el trigo². De los aimara proviene también la cría de la llama y la alpaca, camélidos andinos. La religión incaica también le debe a Tiwanaku el mito de Viracocha, dios adorado por la cultura andina prehispánica que habría surgido del Titicaca y había formado con las piedras los primeros hombres.

1 https://historia.nationalgeographic.com.es/a/tiahuanaco-misteriosa-civilizacion-lago-titicaca_15824

2 https://www.fao.org/quinoa-2013/what-is-quinoa/origin-and-history/es/?no_mobile=1



EJERCICIOS

1. Relaciona las palabras o frases

América del Sur	Capital de Bolivia
Los Andes	Animal camélido que vive en las montañas de Suramérica
La Paz	Sudamericano
Alpaca	Cultura y lengua Prehispánica
Aimara	Andino

2. Qué significa. Relaciona con el significado

Región	<i>Persona que habla dos idiomas</i>
Coca	<i>Área territorial determinada por características étnicas, sociales, económicas o geográficas</i>
Bilingüe	<i>Objeto o periodo de tiempo anterior a la llegada de Cristóbal Colón a América</i>
Precolombino	<i>Arbusto de hojas verdes y flor blanca de origen sudamericano</i>

3. Encuentra las colocaciones en el texto (ejemplo: actividades religiosas)

<i>colonización</i>	
	<i>atmosférica</i>
	<i>occidental</i>
<i>capital</i>	

4. Clasificación de palabras por función gramatical

- Zonas. Pampas. Lago. Valles.
- Andes. Andino. Precolombino.

Sustantivo	Verbo	Adjetivo

